

PRIMEROS AUXILIOS

Mantenga la calma

Sólo actúe si el lugar y la situación son seguras para usted y sabe lo que tiene que hacer

Emergencia Médica Móvil	UCM (Montevideo) – 147 SAPP (Pando) – 2292 1808
Incendios, explosiones, derrames grandes	Bomberos – 104
Traslado a un centro asistencial Funcionarios docentes y no docentes En todos los casos: Central de Servicios Médicos del BSE (Mercedes 1004). Estudiantes y visitantes Pueden optar por la Central de Servicios Médicos del BSE o el centro asistencial al que están afiliados.	
Notificación UNASIG (por cualquiera de las siguientes vías)	Formulario online (disponible en la página web de UNASIG) unasig@fq.edu.uy - 2929 13 08

Emergencia	Actuación
Productos químicos Contacto con los ojos	Lavar inmediatamente con un chorro suave pero abundante de agua por lo menos durante 15 minutos, separando los párpados con los dedos. No permitir que la persona cierre los ojos. Quitar en su caso las lentes de contacto, si puede hacerse con facilidad. Proseguir el lavado. Llamar inmediatamente a la EMM. En todos los casos consultar a un oftalmólogo. (Hay disponibles fuentes lavaojos)
Productos químicos Contacto con la piel	Quitar inmediatamente toda la ropa contaminada y lavar la piel con abundante agua. NO aplique pomadas ni ungüentos. En caso de enrojecimiento, inflamación o dolor llamar a la EMM. Lavar la ropa contaminada antes de volverla a usar. (Hay disponibles duchas de emergencia)
Productos químicos Ingestión	Enjuagar la boca con agua. Consultar la FDS (sección 4) para saber si inducir o no el vómito. Ante la más mínima duda, NO inducir el vómito. Nunca dar nada de beber a una persona inconsciente. Colocar la cabeza lateralizada para evitar la posible aspiración del vómito. Llamar inmediatamente a la EMM.
Productos químicos Inhalación	Transportar a la persona al aire libre y mantenerla en reposo en una posición que facilite la respiración. Llamar inmediatamente a la EMM. Controlar los signos vitales.
Reacción alérgica	Detener toda actividad. No dar líquidos ni sólidos. Vigilar la respiración. Si la persona es un alérgico conocido y tiene medicación, buscarla, leer las instrucciones y administrarla inmediatamente. Llamar inmediatamente a la EMM.
Herida	Lavar la zona con abundante agua y jabón neutro, de adentro hacia afuera. Si no hay hemorragia aplicar un antiséptico y cubrir con gasa estéril. Si el sangrado es abundante aplicar presión directa sobre la herida con una tela limpia. En este último caso, llamar inmediatamente a la EMM. Mantener la compresión hasta que llegue la EMM.
Quemadura	Mojar la zona con abundante agua fría. Retirar pulseras, anillos, relojes de la zona afectada. Quitar las ropas no adheridas. Cubrir con un paño limpio. NO usar hielo ni aplicar pomadas o pasta de dientes. Ventilar o abanicar a la persona. NO romper las ampollas. Suministrar líquido si la persona está consciente. Llamar a la EMM.
Fuego en el cuerpo	Si la persona está corriendo, detenerla. Cubrir con una manta o similar y hacer rodar por el piso. NO utilizar un extintor. Una vez apagado el fuego proceder como en el caso anterior.
Fractura	NO tocar ni mover a la persona. Calmar a la víctima hablando suave y con promesa de pronta ayuda. Llamar inmediatamente a la EMM. Mantener quieta la parte fracturada en una posición confortable.
Ataque cardíaco (infarto)	Detener toda actividad. Sentar y calmar a la persona con voz suave y tranquila. Pedir ayuda a otra persona para llamar inmediatamente a la EMM. NO dejar sola a la persona. Controlar la forma de respirar. NO dar comidas ni bebidas. Prepararse para usar DEA o practicar RCP.
Paro cardíaco	Pedir ayuda para llamar inmediatamente a la EMM. Colocar a la persona sobre el piso boca arriba. Controlar si respira, tiene pulso carotídeo y tiene latidos cardíacos. Prepararse para usar DEA o practicar RCP (retirar cuerpos extraños de la boca o prótesis dentales).
Crisis asmática	Tranquilizar a la persona. Llamar inmediatamente a la EMM. Ventilar el ambiente. NO fumar delante de la persona. Si tiene medicamentos antiasmáticos indicados, administrarlos.
Crisis diabética	Si la persona está consciente, dar azúcar (preferentemente jugo de naranja o bebidas Cola no dietéticas). Dar siempre azúcar, aunque piense que el azúcar en la sangre está alto. Llamar inmediatamente a la EMM.
Convulsión	NO hay que se pueda hacer para parar la convulsión. NO trate de sujetar a la persona. Aparte a la gente y tranquilice el ambiente. Despejar el área para que la persona no se haga daño. Poner la cabeza de lado para evitar la aspiración del vómito. NO dar nada por la boca.